

«Согласовано»

Директор МОУ



г.п. Сергей Антурба
Татарская Е.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

на 23.01.2026г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	р	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004		
Суп картофельный с горохом №102	200	3,8	4,0	15,2	117,8	102/2011		
Чахохбили № 491	100	10,1	12,3	20,4	206,0	390/2004		
Каша гречневая вязкая №302	150	4,5	6,8	9,4	116,0	302/2004		
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7		
Итого за прием пищи:	810	26,0	24,1	110,4	753,0			
Полдник								
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011		
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6			
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	189,7			
Всего за день:		27,9	29,2	143,9	942,7			
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004		
Суп картофельный с горохом № 102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	102/2011		
Чахохбили № 491	100	10,1	12,9	20,4	140,0	390/2004		
Каша гречневая вязкая № 302	180	5,4	8,2	26,9	205,0	302/2004		
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7		
Итого за прием пищи:	920	28,5	27,7	124,5	856,9			
Полдник								
Чай с сахаром № 685	200	0,1	0,0	14,8	59,3	685/2004		
Бутерброд с маслом №1/2011	40/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011		
Фрукты свежие № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Итого за прием пищи:	350	2,8	7,9	39,0	239,9			
Всего за день:		31,3	35,6	163,5	1096,8			

Зав. производством:

Экономист по ценам: